



Stili di vita e salute dei giovani italiani tra 11-17 anni

Health Behaviour in School-aged Children

INFORMAZIONI SULLA SORVEGLIANZA HBSC

Che cos'è HBSC?

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare è uno studio svolto in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità. L'Italia partecipa a questo studio dal 2002 insieme ad altri 50 Paesi tra l'Europa e il Nord America (<http://www.hbosc.org/>).

Nel nostro Paese lo studio è promosso dal Ministero della Salute, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con le Università di Torino, Siena e Padova.

A chi si rivolge HBSC?

HBSC si rivolge a un campione di ragazze/i in età scolare: 11, 13, 15 e 17 anni, con il coinvolgimento di circa 2000 scuole (scuole secondarie di I e II grado) su tutto il territorio nazionale.

Qual è il suo scopo?

Accrescere la conoscenza dei fattori che influenzano la salute e il benessere degli adolescenti, al fine di poter orientare le politiche di prevenzione e promozione della salute rivolte ai giovani.

Quali sono i temi indagati e con quali strumenti?

Il questionario rivolto ai ragazzi è composto da un set di domande che indagano vari settori:

- i comportamenti correlati con la salute
- la salute e il benessere individuale
- il contesto sociale
- il contesto ambientale di sviluppo delle competenze relazionali.

Per quanto riguarda i comportamenti collegati alla salute, che rappresentano la parte fondamentale del questionario, le aree esplorate sono le seguenti:

- alimentazione (consumo di frutta, verdura, dolci e bibite zuccherate, ecc.)
- igiene orale
- attività fisica e sedentarietà
- comportamenti a rischio (consumo di tabacco e alcol, eventuale uso di cannabis, gioco d'azzardo)
- comportamenti sessuali (solo per la fascia 15 e 17 anni)
- fenomeni di violenza e infortuni (eventuali atti di "bullismo" e "cyberbullismo" agiti o subiti)
- benessere percepito.

È inoltre presente un'intera sezione dedicata alla pandemia da Covid-19.

Anche il contesto scolastico è oggetto di approfondimento; mediante un questionario rivolto al Dirigente Scolastico, si raccolgono utili informazioni sulla scuola, sia in termini di iniziative e programmi di promozione della salute che di adeguatezza delle infrastrutture.

Per maggiori informazioni

Livello regionale [Sistema di sorveglianza HBSC \(regione.lombardia.it\)](http://sistema.di.sorveglianza.hbosc.regione.lombardia.it)

Livello nazionale [Che cosa è la sorveglianza Hbosc \(iss.it\)](http://che.cosa.e.la.sorveglianza.hbosc.iss.it)

Livello internazionale [HBSC](http://hbosc.org)