ORARIO INDICATIVO:

GARE DI CORSA			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	MARCIA KM.2 CF - CM		
10,30	80 HS	CF	BATTERIE
A seguire	80 HS	CM	BATTERIE
11,00	M. 80	CF	BATTERIE
A seguire	M. 80	CM	BATTERIE
A seguire	M. 80	Al. con disabilità	
A seguire	M. 1000	CF	SERIE
A seguire	M. 1000	CM	SERIE
A seguire	80 HS	CF	FINALE
A seguire	80 HS	CM	FINALE
A seguire	80	CF	FINALE
A seguire	80	CM	FINALE
A seguire	4 X 100	CF	SERIE
A seguire	4 X 100	CM	SERIE

CONCORSI			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	ALTO	CF	Pedana A
10.00	ALTO	CM	Pedana B
10.15	VORTEX	CF	
A seguire	VORTEX	Disabili	
A seguire	VORTEX	CM	
10.15	PESO	CM	
A seguire	PESO	CF	
10.15	LUNGO	CM	
A seguire	LUNGO	Disabili	
A seguire	LUNGO	CF	

Ore 15.30: premiazioni delle squadre

Progressione ALTO MASCHILE: 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58 - ecc.
Progressione ALTO FEMMINILE:1,10 - 1,20 - 1,30 - 1,35 – 1,40 - 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,51 ecc.
Peso femminile: Kg 3 si effettueranno n. **3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**
Peso maschile: Kg 4 si effettueranno n. **3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**
Salto in lungo: si effettueranno n. **3 prove**. **+ 3 prove per finale (primi 6)**
Vortex femm. e masch.: si effettueranno n. **3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**