



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia  
Coordinamento regionale di educazione fisica e sportiva  
Via Polesine, 13 – 20139 Milano – Codice Ipa: m-pi

Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia  
Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle  
attività per il benessere psico-fisico nelle scuole  
Al Presidente C.O.N.I. della Lombardia  
Al Presidente C.I.P. della Lombardia  
Al Presidente Com. Regionale Ginnastica della  
Lombardia  
Al Comune di Lodi Assessorato allo Sport  
Al Sito Web

**OGGETTO : Campionati Studenteschi -Finale Regionale di Ginnastica  
a.s.2017/2018 - Scuole secondarie di I e II grado - Lodi, 26 Marzo 2018**

*L'Organismo Regionale dello Sport a Scuola*, in accordo con gli *Organismi Provinciali*, con i comitati regionali del C.I.P. e della F.G.I. e il Comune di Lodi organizza la Fase Regionale dei Campionati Studenteschi di Ginnastica riservata agli studenti, delle Scuole Secondarie di I e II grado.

La manifestazione si disputerà:

**Lunedì 26 Marzo 2018**  
**c/o Palestra Ghisio**

**Centro Sportivo Faustina**  
**Piazzale degli Sport– Lodi**

**PROGRAMMA ORARIO:**

Ore 9:30 - Ritrovo, conferma iscrizioni, eventuali variazioni  
Ore 10:00 - Inizio gare  
Ore 14:00 - Premiazioni



## **AMMISSIONI:**

**SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO** – categoria cadette/i, riservata alle/agli alunne/i nate/i nel 2004- 2005 purché iscritti e frequentanti la scuola.

### **GINNASTICA – nuovi programmi gare:**

- Concorso Maschile: percorso ginnastico (squadra composta da 4 alunni) ed esercizio di squadra alla corsia pre-acrobatica (squadra composta da min. 3 a max. 4 alunni)
- Concorso Femminile (squadra composta da 4 alunne): percorso ginnastico ed esercizio di squadra con l'uso del piccolo attrezzo (palla o cerchio) con accompagnamento musicale. **La durata deve essere compresa tra i 50" e 1'10". Utilizzo di un CD con una sola traccia.**

### **AEROBICA – nuovo programma gara:**

- Concorso di aerobica: esercizio di Aerobica Step (squadra che può essere anche mista e formata da un minimo di 5 a un max. di 10 alunni/e) con accompagnamento musicale. **La durata deve essere 1'15" ± 5". Utilizzo di un CD con una sola traccia.**  
Nota: ogni squadra dovrà essere dotata dei propri step, è possibile utilizzare un tappetino antiscivolo o uno zerbino al posto dello step

**SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO** – categoria allieve/i, riservata alle/agli alunne/i nate/i nel 2001/2002/2003 ( 2004 in caso di anticipo scolastico) purché iscritti e frequentanti la scuola.

### **GINNASTICA - nuovi programmi gare:**

- Concorso Maschile (squadra composta da 4 alunni): percorso ginnastico e progressioni a corpo libero
- Concorso Femminile: percorso ginnastico (squadra composta da 4 alunne) e esercizio di squadra a corpo libero (squadra composta da 6/8 alunne) con accompagnamento musicale. **La durata deve essere compresa tra i 1'30" e 2'. Utilizzo di un CD con una sola traccia.**

### **AEROBICA – nuovo programma gara:**

- Concorso di aerobica: esercizio di Aero Start (squadra che può essere anche mista e formata da un minimo di 4 a un max di 8 alunni/e) con accompagnamento musicale. **La durata deve essere 1'15" ± 5". Utilizzo di un CD con una sola traccia.**

## **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate, **utilizzando i moduli allegati**, e dovranno pervenire, **entro e non oltre il 22 marzo 2018 a**

- Ufficio Educazione Fisica di Lodi [tiziana.lusardi@gmail.com](mailto:tiziana.lusardi@gmail.com)
- Referente Scolastica F.G.I. Luzzara Gabriella [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)

**VARIAZIONI** - Eventuali variazioni sulla composizione delle squadre saranno accettate dalla segreteria entro le ore 09:45 del giorno della gara.



**DOCUMENTI:** Ciascun partecipante dovrà essere in possesso di un documento di identità valido o del "modello di certificazione" munito di fotografia e regolarmente vidimato dal Capo dell'Istituto.

**SEGRETERIA-** Gli insegnanti accompagnatori dovranno, al momento del ritrovo, consegnare alla "segreteria campo" il Modello B debitamente compilato e siglato dal Dirigente scolastico scaricabile dalla piattaforma ministeriale [www.sportescuola.gov.it](http://www.sportescuola.gov.it). **(pena esclusione dalla gara).**

**ASSISTENZA SANITARIA** - vedi punto CERTIFICAZIONI MEDICHE E ASSISTENZA SANITARIA del progetto tecnico ..... "per tutti gli alunni partecipanti ai CS, dalle fasi di istituto fino alle fasi regionali comprese, è previsto il possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica così come descritto dall'art. 3 del Decreto interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis de DL n.69/2013 convertito dalla legge n. 98/ 2013 e s.m.

**CLASSIFICHE E PREMIAZIONI:**

le classifiche verranno redatte secondo i regolamenti tecnici dei Campionati Studenteschi 2017-2018 e verranno premiate le prime tre (3) squadre per ogni concorso e per ogni categoria.

Il dirigente

Roberto Proietto

Allegati:

- Moduli iscrizione

Mariella Trapletti  
Coordinamento attività motorie e sportive  
DR-Lombardia

